## Arbeitsblatt zur Erarbeitung deiner persönlichen Skills

#### Schritt 1: IT-Skills

**🛠️Aufgabe:** Welche IT-Skills hast du während deiner Weiterbildung erlernt oder vertieft (Beispiel: Entwicklung von Webseiten, …)? Schreibe die wichtigsten IT-Skills auf, die du im Laufe der Weiterbildung entwickelt hast:

**💡 Hinweis:** In diesem Abschnitt geht es um Fachkompetenzen. Wir möchten diese für dich nicht vorformulieren. Deshalb hier ein paar Beispiele, wie das Ganze aussehen könnte, wenn du eine Weiterbildung nicht in der IT, sondern beim Bäcker gemacht hättest.

| **IT-Skill** | | **Beispielprojekt/Anwendung** |
| --- | --- | --- |
| 1. | Beispiel: Arbeitsvorbereitung | Beispiel: Eigenverantwortliche Produktion verschiedener Backwaren |
| 2. | Beispiel: Hygienemanagement | Beispiel: Zuständig für die Einhaltung der Hygienerichtlinien |
| 3. | Beispiel: Kundenzufriedenheit | Beispiel: Steigerung der Umsätze durch motivierte Verkaufsberatung |
| 4. |  |  |

#### Schritt 2: Methodenkompetenzen

**🛠️Aufgabe:** Welche Methodenkompetenzen (z.B. Selbstmanagement, Zeitmanagement, Organisation) hast du erworben? Schreibe die Kompetenzen auf und gib ein Beispiel, wie du diese konkret angewendet hast:

| **Methodenkompetenz** | | **Anwendung/Beispiel** |
| --- | --- | --- |
| 1. |  |  |
| 2. |  |  |
| 3. |  |  |
| 4. |  |  |

#### 

#### 

#### Schritt 3: Persönliche Kompetenzen

**🛠️Aufgabe:** Welche Persönlichkeitsmerkmale zeichnen dich besonders aus?   
(z. B. Durchhaltevermögen, Belastbarkeit, Verantwortungsbewusstsein)  
Notiere die Eigenschaften, die dich als Person auszeichnen, und überlege, wie du diese Eigenschaften in der Weiterbildung angewendet hast:

| **Persönlichkeitsmerkmal** | | **Beispiel aus der Praxis** |
| --- | --- | --- |
| 1. |  |  |
| 2. |  |  |
| 3. |  |  |
| 4. |  |  |

#### 

#### Schritt 4: Beispielprojekte für deine Kompetenzen

**🛠️Aufgabe:** Welche Projekte, die du während der Weiterbildung umgesetzt hast, verdeutlichen deine IT-Skills und Kompetenzen?  
Finde für jede Kompetenz mindestens ein Projekt oder eine konkrete Situation, in der du sie unter Beweis gestellt hast:

| **Kompetenz** | | **Beispielprojekt** |
| --- | --- | --- |
| 1. | IT-Skill |  |
| 2. | Methodenkompetenz |  |
| 3. | Persönliche Kompetenz |  |

#### 

#### Schritt 5: Formulierung für Vorstellungsgespräche

**Frage:** Wie kannst du deine Fähigkeiten in einem Vorstellungsgespräch beschreiben? Erarbeite kurze, prägnante Sätze, die du in einem Vorstellungsgespräch verwenden kannst:

| **Kompetenz** | | **Aussage im Vorstellungsgespräch** |
| --- | --- | --- |
| 1. | IT-Skill | Beispiel: „Ich habe Erfahrung mit XYZ gesammelt, indem ich …“ |
| 2. | Methodenkompetenz | Beispiel: „Mein gutes Zeitmanagement hat mir geholfen, Projekte wie …“ |
| 3. | Persönliche Kompetenz | Beispiel: „Ich habe Verantwortungsbewusstsein gezeigt, indem ich …“ |

#### 

#### Schritt 6: Reflexion und Zielsetzung

**Frage:** Welche Fähigkeiten möchtest du weiterentwickeln?  
Notiere, welche Bereiche du in Zukunft noch verbessern möchtest und wie du das angehen kannst:

| **Bereich, der verbessert werden soll** | | **Maßnahmen zur Weiterentwicklung** |
| --- | --- | --- |
| 1. |  |  |
| 2. |  |  |
| 3. |  |  |

#### 

### **Anleitung zum Ausfüllen**

1. Nimm dir für jeden Schritt ausreichend Zeit.
2. Fülle das Arbeitsblatt so detailliert wie möglich aus, indem du konkrete Beispiele aus deiner Weiterbildung oder deinem Arbeitsalltag heranziehst.
3. Nutze die Aussagen in Schritt 5, um dich auf Vorstellungsgespräche vorzubereiten und selbstbewusst deine Stärken zu präsentieren.

**Viel Erfolg bei der Erarbeitung deiner persönlichen Skills!** !